

Landratsamt Unstrut Hainich Kreis
FD Gesundheit
Lindenbühl 28/29
99974 Mühlhausen

Information des FD Gesundheit zum Sulfatgehalt im Trinkwasser

Sulfat ist in der Regel in allen Wässern vorhanden und ein wesentlicher Mineralstoffbestandteil des Wassers . Es wirkt abführend (= laxierend), wobei nach längerer Nutzung eine Gewöhnung eintritt. Eine gesundheitliche Beeinträchtigung bei Kindern und Erwachsenen ist erst bei einer sehr hohen Sulfatkonzentration im Trinkwasser zu erwarten.

In Ausnahmefällen kann es jedoch bei Säuglingen und empfindlichen Kleinkindern bereits auch bei niedrigen Konzentrationen zur laxierenden Wirkung kommen.

Entsprechend einer aktuellen Mitteilung der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin sollte für die Zubereitung von Säuglingsnahrung kein Trinkwasser mit mehr als 500mg/l Sulfat verwendet werden (Stand: Dezember 2012).

Diese Mitteilung der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin ersetzt ihre bisherige Empfehlung aus dem Jahre 1991 und die Empfehlung des Umweltbundesamtes aus dem Jahre 2003.

Auskünfte über die Qualität des Trinkwassers erhalten Sie vom zuständigen Wasserversorgungsunternehmen oder dem Gesundheitsamt.

Mühlhausen, März 2013